天 津 职 业 大 学

关于开展“天职体培”青少年体育培训的通知

为推动青少年体育事业高质量发展，充分发挥高校与校外教育平台的协同育人优势，天津职业大学体育部与天津市青年发展促进中心携手共建，依托各自优势资源，联合推出“天职体培”青少年体育培训项目。具体安排如下：

一、项目简介

项目整合天津职业大学专业的体育教学团队、标准化场馆及科学训练体系，融合天津市青年发展促进中心多年积累的青少年活动组织与管理经验，为广大青少年打造科学、安全、专业、有趣的体育锻炼平台。课程涵盖兴趣培养、体能提升、专项技能精进、运动等级冲刺及体育备考等需求。

二、培训课程

课程名称	收费标准	开课日期	上课时间	咨询电话	每班人数
田径一期	720 元/6 节	6 月 13、14、20、21、27、28 日	09:00-10:30	鹏老师/雷老师 59671757（08:30-17:30）	4-10 人
田径二期	1440 元/12 节	7 月 20 日－31 日	09:00-10:30		
田径三期	2400 元/20 节	8 月 3 日－8 日、10 日－15 日、17 日－22 日、24、25 日	09:00-10:30		

课程名称	收费标准	开课日期	上课时间	咨询电话	每班人数
健身健美训练	1000 元/10 节	7 月 3 日－8 月 25 日，每周六日	15:30-17:00	李老师 15810226595	4-10 人
运动损伤康复训练	1000 元/10 节	7 月 3 日－8 月 25 日，每周六日	13:30-15:00		
体适能训练	1000 元/10 节	7 月 3 日－8 月 25 日，每周六日	10:00-11:30		
空手道一期	1200 元/10 节	7 月 13 日－22 日	09:00-10:30	朱老师 18222202507	4-10 人
空手道二期	1200 元/10 节	8 月 17 日－26 日	09:00-10:30		
室内网球一期	1200 元/10 节	7 月 13 日－22 日	09:00-10:30	王老师 13920837003	4-6 人
室内网球二期	1200 元/10 节	8 月 17 日－26 日	09:00-10:30		
羽毛球一期	1200 元/10 节	7 月 13 日－22 日	09:00-10:30	张老师 18622590150	4-8 人
羽毛球二期	1200 元/10 节	8 月 17 日－26 日	09:00-10:30		

备注:

1. 田径运动主要包括田径运动启蒙和田径体适能训练，改善青少年体态、协调性、灵敏与基础心肺，纠正跑跳姿态，夯实田径基本功，培养运动兴趣。助力短跨、短跳类运动专项能力的进阶发展。

2. 7 月、8 月可提供校区内集中食宿（双人标间+三餐 150 元/人/天），有意详询。

三、培训安排

（一）开课时间

具体上课时间将根据报名情况统筹安排，以工作人员最终通知为准。每班满额即止。

（二）培训地点

天津职业大学北辰校区体育场馆（北辰区洛河道 2 号）。

四、培训优势

“天职体培”以专业积淀赋能科学训练，让每一次运动都有专业指导、每一份努力都有精准方向。我们将以高等院校的专业标准，打造权威、安全的体育教育平台，助力青少年在运动中收获健康体魄与自信品格。

五、报名与缴费

1. 线上报名：天津市青年发展促进中心系统开放期间，可直接扫描下方小程序码进入报名页面，点击“天津职业大学校区报名入口”，按提示选课并完成缴费即可。（注：不支持支付宝支付）

2. 若网络系统已关闭，可拨打报名处电话咨询报名事宜。

咨询电话：23393106（服务时间：周二至周日 09:30-11:30、13:30-17:00，周一及法定节假日休息）

六、其他事项

（一）参训属于自愿行为，学校和青年发展促进中心对于参训中出现的运动损伤和意外伤害概不负责，建议参训学员自行进行医疗保险和人身意外保险参保。

（二）学员需自备个人专属运动装备：羽毛球/网球拍、空手道道服（含道鞋）、防滑运动鞋、透气运动服等，同时携带水杯、毛巾、汗巾等个人用品。

（三）培训期间，学员需遵守学校场馆管理规定与教练课堂安排，避免因个人违规操作导致运动损伤。

（四）如遇天气、场地维修等特殊情况，学校将提前通知调整培训时间，敬请配合。

天津职业大学

2026 年 6 月 5 日